

WAT DE MENSEN GELUKKIG MAAKT

De Publieke Opinie (maandblad NIPO) 3 jaargang nr 1. jan 1949

Een goed huwelijk, gelukkig gezinsleven, een goed bestaan, genoeg geld, gezondheid. Dat waren de meest genoemde antwoorden op een vraag die het N.I.P.O. bijna twee jaar geleden voor 't eerst stelde. „Wat betekent voor U het geluk?" luidde dié vraag en kort geleden heeft het N.I.P.O. hem opnieuw gesteld.

Mannen en vrouwen, die nu geïnterviewd zijn, zijn natuurlijk niet dezelfde van twee jaar geleden. Maar zij geven toch ongeveer dezelfde antwoorden, ondanks twee jaar tijdsverschil. Namelijk:

	NU	Jan. '47
Goed bestaan, geld	35%	31%
Goed huwelijk, gezinsleven	29%	32%
Gezondheid	26%	19%
Prettig werk, plezier in werk	5%	7%
Wijsheid, geestelijk, religieus leven	3%	3%

Toen en nu werden verder genoemd: Vrede, Liefde, Vrijheid en diverse andere dingen.

In Januari van 't vorig jaar heeft het N.I.P.O. nog een andere vraag gesteld. Namelijk „Vindt U zichzelf gelukkig of ongelukkig?" Nu heeft het N.I.P.O. deze vraag in iets andere vorm herhaald maar óók gevraagd of men vindt dat men een goed, een redelijk of een slecht bestaan heeft. Of men op grond van eigen ervaringen het huwelijk een gelukkige of een ongelukkige instelling vindt. Hoe men zijn eigen gezondheid vindt en; „Hebt U plezier in Uw werk?" Daardoor kunnen wij nu, beter dan twee jaar geleden, zien hoe b.v. plezier in iemands werk verband houdt met zijn zich al of niet gelukkig voelen.

Want van de mensen, die plezier in hun werk hebben voelt 58% zich gelukkig, 35% tamelijk gelukkig en 2% ongelukkig, maar van de mensen, die geen plezier in hun werk hebben voelt maar 14% zich gelukkig, 45% tamelijk en 23% ongelukkig. Hieronder het totaal-overzicht der vragen en antwoorden. „Vindt U zichzelf gelukkig, tamelijk gelukkig of ongelukkig.

	Gelukkig	Tamelijk gelukkig	Ongelukkig	Geen antwoord
Gehele publiek	43%	44%	6%	7%
De mensen, die vinden dat zij hebben:				
Goed bestaan	68	27	4	1
Plezier in hun werk	58	35	2	5
Goede gezondheid	51	39	5	5
Gelukkig huwelijk	49	43	4	4
Redelijk bestaan	40	51	3	6
Matige gezondheid	23	59	7	11
Tamelijk plezier in hun werk	13	70	7	10
Ongelukkig huwelijk	26	46	11	17
Slecht bestaan	17	47	22	14
Slechte gezondheid	14	45	27	14
Geen plezier in hun werk	14	45	23	18

Wat uit de antwoorden over wat het geluk betekent bleek, blijkt hier ook weer op een andere manier. De mensen met een goed bestaan, de mensen, die plezier in hun werk hebben en een goede gezondheid en zij die op grond van eigen ervaring het huwelijk een gelukkige instelling vinden zijn ook gelukkiger dan de anderen, die een slecht bestaan hebben, geen plezier in hun werk enz.

De Australiërs het gelukkigste

Deze vraag over het zich gelukkig voelen is tegelijkertijd ook door de Gallup-instituten in andere landen gesteld:

In	Gelukkig	Tamelijk Gelukkig	Ongelukkig	Geen antwoord
Australië	53%	39%	3%	5%
Nederland	43%	44%	6%	7%
Amerika	43%	44%	12%	1%
Engeland	39%	53%	5%	3%
Noorwegen	26%	54%	10%	10%
Frankrijk	11%	52%	33%	4%

Waaruit blijkt dat men zich in ons land nog zo onprettig niet voelt. Heel anders dan het Franse publiek!

De gelukkigen in de meerderheid.

In ons land, en in de meeste andere landen waar deze opinie-peiling plaats vond, blijkt een grote meerderheid zich gelukkig of tenminste tamelijk gelukkig te voelen. In Nederland zeven en tachtig van elke honderd vrouwen en mannen.

En de meerderheden die over hun bestaan, hun gezondheid, hun arbeidsvreugde en het huwelijk voldaan zijn, ongeveer even groot. Het blijkt uit Onderstaand cijfer-overzicht.

Geluk:	
Gelukkig	43%
Tamelijk	44%
Ongelukkig	6%
Geen antwoord	7%
} 87%	
Bestaan:	
Goed	23%
Redelijk	61%
Slecht	15%
Geen antwoord	1%
} 84%	
Huwelijk:	
Gelukkige instelling	76%
Ongelukkige instelling	5%
Geen mening	19%
(Grotendeels antw. ongehuwden)	
Gezondheid:	
Goed	69%
Matig	26%
Slecht	4%
Geen antwoord	1%
Werk:	
Plezier in	64%
Tamelijk	24%
Geen plezier in	7%
Geen antwoord	5%
} 88%	

Wie de gelukkigen zijn.

Wie zijn nu die gelukkig voelende mensen, en wie de ongelukkigen? Mannen en vrouwen zijn even gelukkig en ongelukkig, dus in de sexe zit het niet:

	Vrouwen	Mannen
Gelukkig	42%	43%
Tamelijk gelukkig	45%	43%
Ongelukkig	6%	6%
Geen antwoord	7%	8%

En er zijn evenmin verschillen van veel betekenis tussen de leeftijden, gehuwden en ongehuwden en de mensen met verschillende schoolopleidingen. Wel enig verschil naar Godsdienstige overtuiging. Hier is deze onderverdeling waaruit blijkt dat de onkerkelijken zich in doorsnee minder gelukkig voelen dan de gelovige groepen.

	Gelukkig	Tamelijk	Ongelukkig
Gereformeerden	55%	41%	—
Ned. Hervormden	45%	45%	5%
Rooms Kath.	39%	46%	7%
Geen kerkgen.	39%	43%	10%

Ongelukkige communisten.

En naar politieke voorkeur: Gestemd op:

	Gelukkig	Tamelijk	Ongelukkig
C.P.N.	13%	52%	22%
K.V.P.	43%	43%	6%
P.v.d.Arbeid	37%	51%	4%
Christ.-Hist.	50%	40%	3%
V.V.D.	52%	41%	5%
Anti Rev.	53%	45%	—

Maar dit houdt ook nauw verband met de welstand: het goede, redelijke of slechte bestaan dat men meent te hebben.

Want de mensen met de laagste inkomens (en daaronder vindt men de meeste communisten) tellen ook de meeste ongelukkigen.

	Gelukkig	Tamelijk	Ongelukkig
Laagste inkomens	32%	49%	9%
Lage inkomens	44%	43%	4%
Middenklasse	62%	41%	4%
Welgestelden	52%	41%	5%